

Перспективы 2015





СОДЕРЖАНИЕ

<i>«Перспективы» сегодня</i>	4
<i>Программа «Дети вне семьи»</i>	6
<i>Программа «Взрослые вне семьи»</i>	11
<i>Программа «Семейная поддержка»</i>	17
<i>Волонтеры</i>	22
<i>Повышение квалификации</i>	26
<i>Социальное и правовое сопровождение и просвещение</i>	28
<i>Мероприятия в поддержку нашей работы</i>	30
<i>Планы 2016</i>	33
<i>Финансирование</i>	34
<i>Благотворители</i>	35
<i>Нас показывали...</i>	38
<i>О нас писали...</i>	38
<i>О нас рассказывали...</i>	38
<i>Вы можете помочь!</i>	40



Дорогие друзья!

Благодаря совместным усилиям благотворителей, специалистов и волонтеров, в 2015 году многое в жизни подопечных менялось к лучшему. Стены интернатов постепенно становятся проницаемы для общества, стали создаваться альтернативы интернатам, а новое законодательство в области социальной политики вселяет большие надежды. Однако сопровождение и поддержка детей и взрослых с особенностями — это по-прежнему тернистый путь, который требует наших совместных усилий.

В 2015 году «Театр без Границ», русско-швейцарско-немецкая труппа, русские участники которой — подопечные и сотрудники «Перспектив» — получила приз на профессиональном петербургском театральном фестивале «Арлекин». Быть может, потому, что в их спектаклях на краткий срок выступления создается хрупкий, совершенно особый мир: в нем не просто признается, что каждый человек имеет различные таланты, сильные и слабые стороны, одаренность в одном и сложности в другом. В этом мире именно это и принимается как подлинное богатство жизни.

Представьте себе на минуту, что в обществе царило бы то же убеждение, что и в «Театре без Границ» — не страх, а интерес к иному, не оценка «сильных» и «слабых», а готовность принять каждого, со всеми его слабостями и талантами. Открытость и искренность... Там не нужны были бы детские дома и интернаты: ведь каждый человек имел бы место среди близких. Там не пытаются «привести в порядок» или рассортировать особенности каждого, а являют миру все грани человеческого существования. Да будет так.

Искренне ваша,
Алиса Фрейндлих



Дорогие друзья!

Совсем скоро «Перспективам» исполнится 20 лет. Число наших подопечных постепенно растет. В интернаты приходят новые дети. К нам обращаются новые семьи; другие организации и государственные учреждения проявляют интерес к нашему опыту и готовы его перенимать.

Дети, с которыми мы когда-то начинали, стали взрослыми. Мы, конечно, продолжаем поддерживать их и не собираемся оставлять. Мы сопровождаем их в интернате, если они оказываются там, или в родительской семье. Мы стараемся сохранить в их жизни максимум достоинства и разнообразия. Но все же понимаем, что такая жизнь взрослого человека не может считаться нормальной.

Мы много лет думали о будущем наших подопечных, учились тому, как организовать их взрослую жизнь на основе максимально возможной самостоятельности, интеграции в общество, а не исключения из него. Мы старались найти альтернативы жизни в интернате, и в 2015 году они начали становиться реальностью для наших ребят. Это огромное счастье и большая ответственность. Мы в «Перспективах» делаем все возможное, чтобы маленькими шажками продвигаться по этому пути — вперед и вперед. Иногда что-то удается особенно хорошо — и тому есть чудесные примеры в этом отчете, иногда нет, и, к сожалению, это тоже — часть пути.

Мы от всей души благодарим всех, кто помогал нашим подопечным, помогал «Перспективам» в 2015 году. Пусть чтение этого отчета принесет вам радость — и, как мы надеемся, убедит вас, что это того действительно стоило! А если вы только познакомились с нами — присоединяйтесь!

Маргарете фон дер Борх

Основатель «Перспектив»

Мария Островская

Президент «Перспектив»

Дмитрий Чудинов

Член правления «Перспектив»



«Перспективы» сегодня...

Санкт-Петербургская благотворительная общественная организация «Перспективы»

Мы и наши подопечные

Мы работаем в Санкт-Петербурге с 1996 года. Наша организация, зарегистрированная в 1999 году, помогает детям с тяжелыми формами инвалидности и поддерживает их, когда они становятся взрослыми. Мы стремимся создать для наших подопечных условия жизни, которые максимально похожи на условия жизни обычных людей.

Работа ведется по трем направлениям:

1. «Дети вне семьи» — программа помощи детям с тяжелой инвалидностью в детском доме-интернате № 4 г. Павловска.
2. «Взрослые вне семьи» — программа помощи молодым людям-инвалидам в психоневрологическом интернате № 3 г. Петергофа.
3. «Семейная поддержка» — программа помощи семьям, которые воспитывают детей с множественными нарушениями.

Наши специалисты и волонтеры

В 2015 году с подопечными ежедневно работали более 150 наших специалистов. Педагоги, психологи, логопеды-дефектологи, специалисты по адаптивной физкультуре, арт-терапевты, социальные работники и мастера-педагоги помогли ребятам максимально реализовать свои возможности и расширять способности. «Перспективы» передают накопленный опыт другим организациям, специалистам и родителям.

В 2015 году «Перспективы» активно взаимодействовали с государством: работали над изменением положения людей, проживающих в психоневрологических интернатах, занимались их правовым просвещением, выступали на конференциях, форумах и круглых столах. В наших программах работали около 100 российских и иностранных волонтеров, из них 60 человек — полную рабочую неделю.

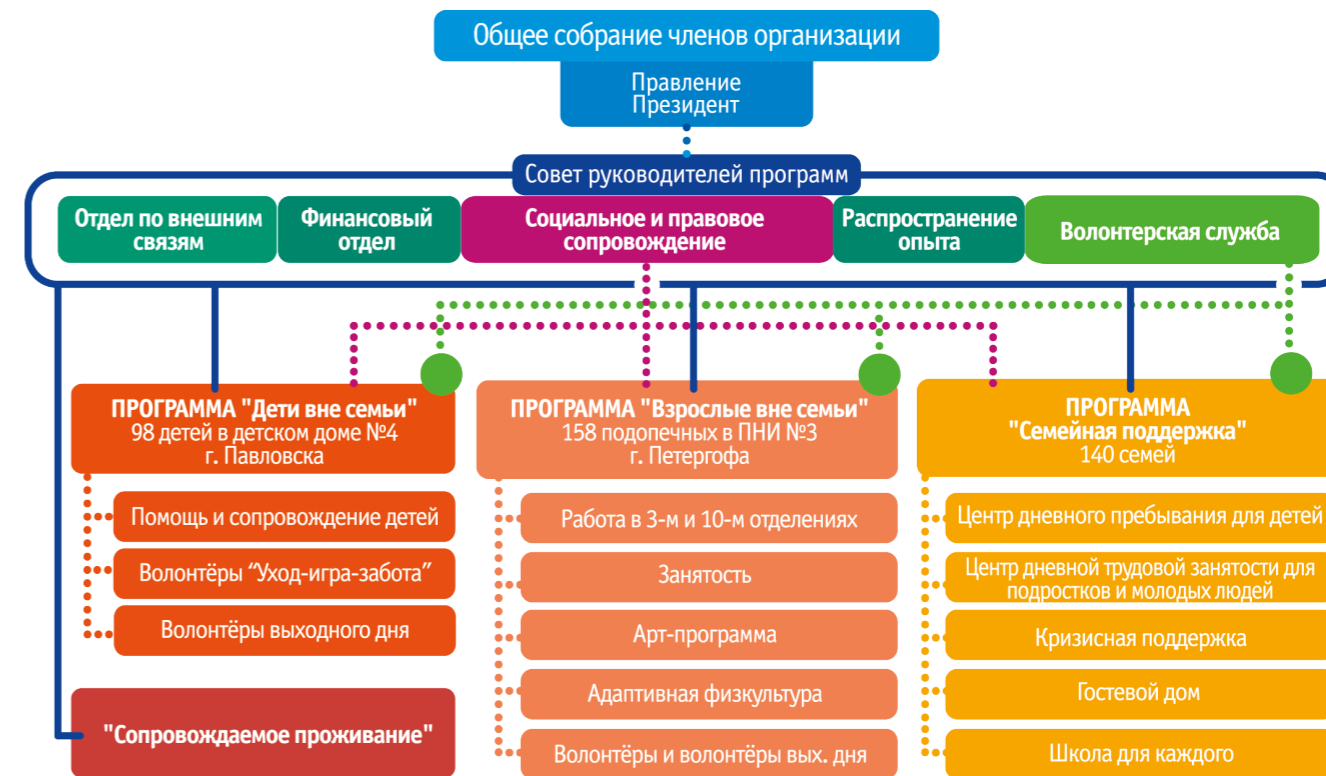
Структура управления

Общее собрание членов организации

Собрание правомочно решать любые вопросы, относящиеся к деятельности организации. Решения собрания обязательны для исполнения всеми органами и членами организации. Собрание определяет основные направления деятельности организации, утверждает программы, бюджет, финансовые отчеты, избирает правление и ревизора. Собрание проводится один раз в год.

Члены общего собрания:

1. **Маргарете фон дер Борх** — основатель СПб БОО «Перспективы»
2. **Мария Островская** — президент СПб БОО «Перспективы»
3. **Дмитрий Игоревич Чудинов** — член правления СПб БОО «Перспективы»
4. **Дмитрий Германович Галкин** (Православный Свято-Иоанновский ставропигиальный женский монастырь)
5. **Лариса Игоревна Конашенков**



Наша помощь подопечным возможна благодаря пожертвованиям частных лиц, организаций и фондов. Кроме обязательной отчетности в государственные фонды и службы мы проводим ежегодный финансовый аудит. Каждый благотворитель получает достоверную и конкретную информацию о том, как использовалось его пожертвование.



Дети вне семьи

«Дети вне семьи» — программа, реализуемая «Перспективами» в детском доме-интернате №4 г. Павловска с 1996 года. В 2015 году в отделениях «Милосердие» в ДДИ №4 работали 33 специалиста, и в течение года — от 11 до 18 волонтеров «Перспектив». Все они поддерживали 98 детей с самыми тяжелыми физическими и ментальными нарушениями развития. Каждый будний день в одну из двух смен — с 9 до 14 либо с 14 до 19 часов — для детей силами «Перспектив» проводились занятия и игры, организовывались праздники, выезды и прогулки. По воскресеньям к детям приезжали волонтеры выходного дня.

Успехи детей

Физическое развитие

- в 2015 году 14 ребят стали более активными и подвижными;
- 4 детей научились ходить самостоятельно и преодолевать лестницы;
- 3 детей научились самостоятельно ездить в коляске;
- еще один ребенок научился сидеть без поддержки.

Интеллектуально-эмоциональное развитие

- у 2 детей расширился словарный запас;
- 9 детей научились произносить новые звуки и слоги;
- 16 детей стали любопытнее: повысился интерес к окружающему миру, предметам, игрушкам;
- 14 детей стали лучше идти на контакт с окружающими людьми;
- у 9 детей улучшилось эмоциональное состояние: они стали спокойнее и начали чаще улыбаться.

Развитие навыков самообслуживания

- 10 детей научились есть самостоятельно или с помощью взрослого;
- 4 ребенка научились самостоятельно пить;
- 3 детей стали пользоваться горшком.

Занятия и поддержка

- Все 98 детей занимались с педагогами;
- 60 детей регулярно посещали групповые занятия и занятия канистерапевтов (с собаками);
- 80 детей регулярно занимались со специалистами АФК;
- 8 детей в течение 2015 года были переведены во взрослые интернаты, где сотрудники «Перспектив» продолжают их навещать;
- 8 ребят в 2015 году увидели своих родителей после перерыва в несколько лет;
- 88 детей ходили в школу: из них 40 в классы «Особый ребенок», и 48 находились на надомном обучении.

Поездки и приключения

- Зима. В декабре 5 детей выезжали на выставку экзотических животных, которая состоялась в Экспофоруме. В конце января и в марте к ребятам приезжали северные ездовые собаки из клуба «Югория», было массовое катание детей на на-

ртах, в мероприятии приняли участие около 30 ребят. В феврале 5 человек выезжали на фотосессию в г. Коммунар, в салон цветов «Бальян». В конце февраля для активных школьников традиционно была проведена Масленица.

- Весна. В марте группа детей отдыхала в интегративном лагере «Адаин Ло» в г. Зеленогорске, также приезжал фотограф, который сделал портреты ребят. С февраля по июнь систематически приезжали клоуны из АНО «Больничный клоун» с представлением, адаптированным для наших ребят.
- Лето. Каждую неделю организовывали прогулки в ГМЗ «Павловский парк» от 10 до 15 детей. Состоялась экскурсия в пожарную часть г. Павловска для 5 детей. Ездили на дачу в три смены по 3 ребят, а еще 3 детей приезжали отдохнуть по одному дню. Дважды отпраздновали «День защиты детей» — для ребят выступали дрессированные собаки, летали мыльные пузыри; специалистами и волонтерами «Перспектив» были организованы различные развлекательные станции: «мир музыки», «сенсорный лабиринт», «мыльная и водяная станция» и т.д. Благотворители угостили ребят ставшим уже традиционным компотом и мороженым. А в самом празднике поучаствовало 50 ре-



бят. 6 июня прошел традиционный фестиваль «Мы вместе играем рок», который посетили 13 детей. Также 14 ребят съездили в Упсала-парк на фестиваль «Легкая страна».

- Летом некоторые ребята группами отдыхали в лагерях и санаториях, где их сопровождали сотрудники и волонтеры «Перспектив» — 11 ребят съездили в лагерь в Ленинградской области «Зеленый огонек» по путевкам от ДДИ, сопро-

«Я вижу музыку» в Музее-квартире Н.А. Римского-Корсакова (знакомство с миром музыкальных инструментов); с октября по декабрь концерты посетили 13 детей. Дважды выезжали в ТРК «Континент» на детские праздники — в сентябре 6 ребят, второй раз в октябре совместно с ДДИ. Также в октябре состоялся уже второй за год выезд в интегративный лагерь в г. Зеленогорске «Адашн Ло» для 4 детей.



вождали их 5 сотрудников ДДИ и 6 сотрудников «Перспектив»; 8 ребят отдохнули в санатории в Крыму (южное направление) по путевкам от ДДИ: 2 с волонтерами «Перспектив» и 6 с сотрудниками ДДИ; по инициативе «Перспектив» 12 ребят отдохнули в загородном доме в п. Никольское в сопровождении наших сотрудников; еще 4 ребенка отдохнули в г. Геленджике по приглашению фонда «Со-единение».

- Осень. 1 сентября у наших детей прошел четвертый День знаний! Стартовал цикл музыкальных концертов для детей с особенностями

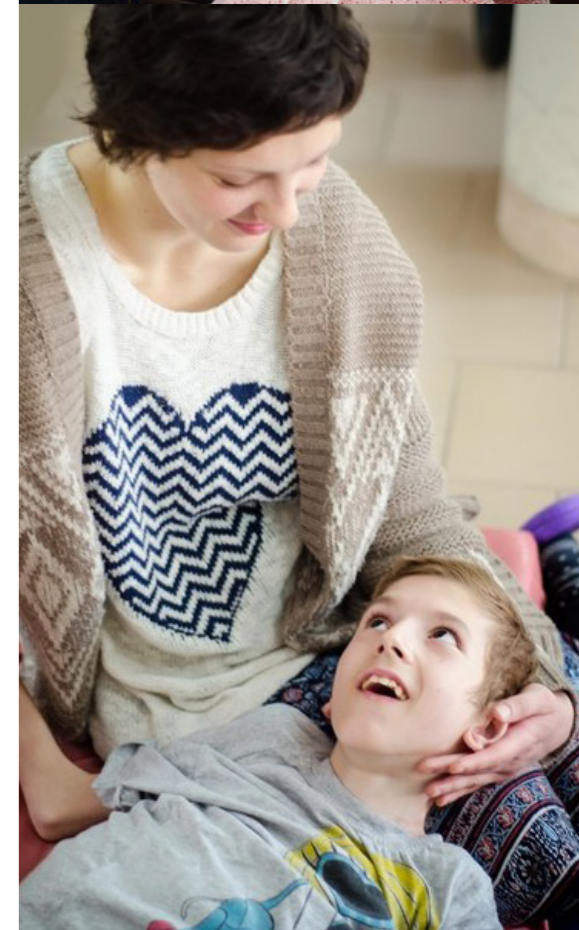
- Еженедельно в 2015 году к ребятам приезжали две команды профессиональных канистеров, благодаря которым в течение двух часов от 10 до 15 ребят могли пообщаться с животными. Эти гости вносили большое оживление в жизнь ребят в корпусе в дополнение к тем активностям, которые стали уже традиционными: выезды, еженедельные прогулки в Павловский парк (некоторые дети вышли за пределы детского дома впервые!).
- В течение всего 2015 года раз в месяц проходили Дни именинников, где педагоги поздравляли

ребят, отметивших день рождения в текущем месяце, вручали именные подарки и торт, а затем для всех собравшихся выступали приглашенные артисты.

- Дети в сопровождении наших сотрудников ездили на консультации, организованные детским домом-интернатом, и на плановые процедуры в медицинские учреждения. В этих мероприятиях также участвовала общественная организация «Петербургские родители».

Материальное обеспечение

- получена от благотворителей 1 коляска Рейсер +;
- и 2 индивидуальные ортопедические подушки;
- пошито 6 подковообразных укладок;
- адаптировано 20 колясок под меняющиеся нужды детей, для чего закупалось необходимое оборудование и материалы;
- регулярно ремонтировались кровати, коляски и другие технические средства реабилитации;
- закуплено более 20 пар ортопедической обуви;
- при спонсорской поддержке приобретены необходимые редкие музыкальные инструменты для групповых занятий (глюкофон, укулеле, колокольчики, африканский барабан, турецкая дарбука, кабаса, маракас);
- закуплены различные развивающие игры, методические пособия, массажные мячики и музыкальные книги, а также вкладыши для развития различных видов деятельности, звуковые плакаты, аудиозаписи сказок и звуков природы, шнуровки и игры для развития мелкой моторики и сенсорного опыта;
- для слабеньких ребят, большую часть времени проводящих в кроватях, обновлены музыкальные мобили;
- закуплено 6 мягких кресел-трансформеров;
- к июньскому празднику «День защиты детей» закуплены 100 шаров с гелием;
- к Новому году все дети получили желанные подарки;
- налажено регулярное поступление необходимого количества дополнительных подгузников, гигиенических и моющих средств, по мере надобности закупалось дополнительное питание — каши.





Подопечный года

Саша

Саша живет в Павловском детском доме с трех лет. У него синдром Дауна. Саша — мальчик обаятельный и почти всегда серьезный, ему совсем скоро исполняется 17 лет. За 2015 год Саша очень вырос и многому научился.

Так рассказывает про Сашу его педагог: «Ребенок в системе — это очень много стандартов: одежда, обувь и прочее, но есть и что-то личное. Это улыбка, взгляд, способ общения, то, что невозможно потрогать, но можно почувствовать.

Саша невероятно обаятельный, улыбается не

часто, но это и понятно — парень взрослый, серьезный — ему скоро 17. Но если он улыбается, то всегда откровенно и искренне.

Когда Саша попал в наш ДДИ, он многого не умел — ходить, самостоятельно есть, одеваться. Но благодаря взрослым и их терпению он многому научился. Саша, как и многие ребята, уже более трех лет ходит в школу. Там он учится по специальной программе, изучает мир со своим учителем: слушает музыку, рисует, изучает различные предметы, их названия и характеристики, делает классные поделки. В этом году на физкультуре он научился ездить на велосипеде, но даже так он больше похож на философа или мечтателя. Он часто останавливается и задумывается, даже прикладывает руку ко лбу.

Раньше Саша жил в другой группе, где было много детей, и он, конечно, чувствовал их присутствие, но нуждался во взрослом друге-наставнике. И такой человек появился. Это человек, который просто находится рядом, поддерживает и принимает Сашу таким, какой есть — волонтер Илья. И мальчик отвечает ему взаимностью. Саша тянется к Илье и будто даже стал выше. И ходить приходится быстрее, а то вдруг пропустишь что-нибудь интересное?! Шурик теперь живет в группе, где меньше детей, и это тоже идет ему на пользу — он очень вырос. Правда, все еще немного отстает в весе, но скоро обязательно догонит и в этом параметре, ведь ложку он теперь держит уверенно и самостоятельно». Мы верим, что впереди у Саши еще много таких побед!



Взрослые вне семьи

С 2000 года «Перспективы» поддерживают молодых людей с тяжелыми нарушениями развития в Психоневрологическом интернате №3 г. Петергофа, куда многие наши подопечные переезжают из детского дома-интерната по достижении 18 лет. В психоневрологическом интернате ребята живут всю жизнь, и в этом изолированном и ограниченном мире у них очень мало возможностей для развития своих способностей, занятий, выездов, праздников. Именно поэтому «Перспективами» в интернате реализуется обширная программа помощи: в 2015 году 52 специалиста и 13 волонтеров «Перспектив» каждый будний день поддерживали 158 подопечных, а по субботам к ребятам приезжали волонтеры выходного дня.

Занятия и поддержка

- 55 подопечных занимались лечебной и адаптивной физкультурой с 4 инструкторами, всего за 2015 год было проведено 2300 часов занятий ЛФК и АФК.
- 18 подопечных занимались в керамической мастерской.
- 35 ребят занимались в деревообрабатывающей мастерской.
- 24 человека занимались рукоделием.
- 21 человек посещали занятия кулинарией, 6 подопечных научились готовить несложные блюда самостоятельно.
- 24 человека обучались компьютерной



грамотности; регулярно выходила газета «ПНИ-Times» (группа газеты «ВКонтакте» www.vk.com/pnitimes, в Facebook www.facebook.com/thepnitimes).

- 25 человек регулярно посещали занятия в церкви.
- 5 человек пели в церковном хоре.
- 24 человека ходили на занятия со спецпедагогом, на которых они осваивали различные техники рукоделия и занимались «рука в руке» в сопровождении волонтеров и педагогов.
- 30 ребят занимались в театральной студии.
- 40 человек писали картины в художественной студии.
- 30 подопечных занимались музыкой.
- 7 человек занимались ремонтом колясок и мелким ремонтом в отделениях.
- Впервые на работу в «Перспективы» на должность помощников на занятиях были устроены наши подопечные — Саша Иванов и Женя Румянцев.
- 10 педагогов работали с подопечными в отделениях.

- Наконец-то появилось место для индивидуальных и групповых занятий волонтеров «Добровольного социального года» и подопечных, к чему мы шли много лет.

Поездки и приключения

- Силами педагогов и волонтеров для подопечных были проведены общие праздники: Новый год, Масленица (с выпечкой блинов), Пасха, праздник осени. Ко всем праздникам проводились тематические занятия, на которых рассказывалась история и традиции, изготавливались праздничные атрибуты. Также подопечными совместно с педагогами и волонтерами были подготовлены два спектакля.
- Были организованы 42 поездки — экскурсии в музей «Государевы потехи», архитектурно-ландшафтный комплекс «Оранienбаум», оранжерею Таврического сада, центр диких животных «Велес», «Теслаториум», на завод «Кока-кола», в планетарий, Храм Серафима Саровского, Екатерининский дворец, Русский музей, Военно-морской музей, парк «Алексан-

дрия», Музей восстания машин, Зоологический музей, форт «Красная горка», Железнодорожный музей. Наши подопечные посещали выставки «Французские импрессионисты», «Битва за Берлин», «Айвазовский и маринисты», «Рерих — ожившие полотна», городской праздник «День рождения Ф.М. Достоевского», парад маломерных судов и «Аллею парящих зонтиков», пикник в Лебяжье. Также была подготовлена поездка в Москву на 3 дня для 3 подопечных. Подопечные выезжали на городские соревнования по тен-нису, интегративную вечеринку «Ничего особенного party», фестиваль «Есть контакт», в г. Павловск в ДДИ №4 и на многие другие мероприятия.

- Волонтеры выходного дня организовали 30 прогулок, среди них — поездки в храм на Вербное воскресенье, на Пасху, два выезда в Кронштадт, прогулка по Летнему саду и на Неве. Дважды мы ездили в большую поездку с ночевкой в отеле «Литейный, 12». Были на празднике «Алые паруса», на праздничной Пасхальной службе. В ДДИ №4 мы организовали маленький



В 2015 году «Перспективами» был создан дом сопровождаемого проживания в Приозерском районе Ленинградской области, где начали пробовать себя в самостоятельной жизни ребята из ПНИ №3 и семей Санкт-Петербурга. Ежедневно им помогали социальные педагоги, социальные работники и волонтеры. Для всех наших подопечных была предусмотрена трудовая деятельность при местном храме по будням 3 раза в неделю, а оставшееся время было полностью посвящено освоению бытовых навыков самообслуживания при помощи педагогов. Молодые люди учились вести хозяйство, строить отношения с жителями деревни, проявлять инициативу и самостоятельность. Сделан новый шаг к тому, чтобы люди с особенностями развития были приняты как равноправные члены общества!



музыкальный подарок к Дню защиты детей. В выходные дни к подопечным приезжали три молодежных клуба и детский танцевальный ансамбль «Вдохновение».

- Летом 2015 года 30 ребят отдохнули в палаточном лагере в деревне в Ленинградской области (4 смены по 5 дней каждая), также было несколько многодневных поездок. В октябре 5 подопечных отдохнули в лагере и съездили в монастырь Александра Свирского.
- Подопечные, занимающиеся в мастерских «Перспектив», представили свою продукцию на фестивалях «День Яблок», «Душевный базар», «ВКонтакте», на масленичной ярмарке в интернате и Масленице «Перспектив», на ярмарках в «Ткачах» и «Этажках».
- 23 апреля 2015 года состоялось выступление актеров международного проекта «Театр без границ» на всероссийском театральном фестивале «Арлекин» со спектаклем «Колыбельная ветра». В мае и июне 2015 года состоялось два события от нашего музыкального класса: концерт с участием подопечных, посвященный празднику 9 мая, и совместный концерт подопечных и педагогов 5 июня.
- Трое художников арт-студии «Перспектив» побывали на открытии выставки своих работ в галерее «Шлюмпер» в Гамбурге, Германия. Также в 2015 году было проведено несколько выставок на разных площадках — «Человек танцует танцы» в Библиотеке книжной графики, где представили картины 37 художников арт-студии, там же чуть позже прошла персональная выставка «Дом» Алексея Сахнова. В ноябре во французском кафе «Жан-Жак»



В октябре в г. Гамбурге, в галерее «Шлюмпер» (Der Schlumper) состоялся второй этап совместного международного проекта нашей арт-студии (Россия) и мастерской «Die Schlumper» (Германия). Трое известных художников нашей арт-студии — Виталий Колузаев, Виктор Васильев и Василий Оленев — в сопровождении сотрудников «Перспектив» съездили в Гамбург на открытие выставки. За предоставленную возможность мы благодарим руководителя галереи Анну-Каролину Лаутер и организацию Freunde der Schlumper e.V.

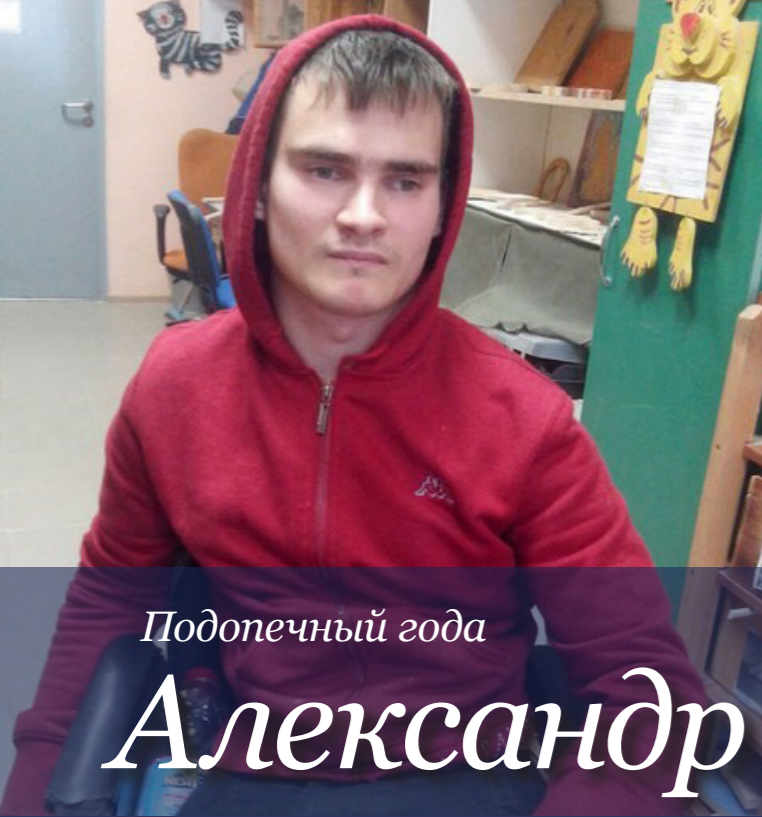


23 апреля 2015 года состоялось выступление наших артистов международного проекта «Театр без границ» на всероссийском театральном фестивале «Арлекин» со спектаклем «Колыбельная ветра». Спектакль стал лауреатом фестиваля, получив приз зрительских симпатий «Глазами детей». По оценке зрителей фестиваля, «Колыбельная ветра» стала лучшим спектаклем, набрав 89 процентов голосов. Одна из ведущих театральных критиков Петербурга Надежда Стоева в «Петербургском театральном журнале» писала: «Спектакль совместный не только потому, что в нем участвуют швейцарцы и русские, но и потому, что волонтеры и подопечные сосуществуют неразделимо, подчас меняясь местами» (<http://ptj.spb.ru/blog/soumestno/>).

открылась выставка-продажа принтов картин наших художников. В декабре состоялся традиционный аукцион работ художников-абстракционистов арт-студии и изделий мастерских. Также в 2015 году в арт-студии приглашенные специалисты провели несколько мастер-классов.

Материальное обеспечение

- В 2015 году для занятий подопечных в мастерских куплены: раскатчик для глиняных пластов, складной стол, стекло для фьюзинга; для занятий в ремонтной мастерской — лобзик, рубанок, пила торцовочная, шлифовальная машина вибрационная, тиски станочные поворотные.
- Приобретен ноутбук для театральных и музыкальных занятий.
- Для ежемесячных соревнований подопечных, занимающихся АФК, куплены медали и грамоты.
- Для занятий кулинарией куплены: стол прикроватный, смеситель для мойки, фильтр для воды, термомпот, чайник, термос и кухонные весы.
- Для хозяйственных нужд куплены: смотровые перчатки, антисептики, медицинские маски для лица, сенсорный дозатор.



Подопечный года
Александр

Право на самостоятельность — неотъемлемая часть жизни любого человека, и наши подопечные — не исключение. Несмотря на трудности и ограничения, наши подопечные год от года доказывают, что могут быть самостоятельнее, добиваться целей и работать над собой. Во многом они делают это благодаря своей мотивации и упорному труду, и в этом им помогают те, кто в трудный момент оказался рядом, научил, подсказал и поддержал. Тогда самые смелые мечты становятся явью.

Яркий тому пример — Александр, 26-летний молодой человек с тяжелыми двигательными нарушениями, проживающий в 10 отделении

психоневрологического интерната №3. Саша попал в интернат почти сразу после детского дома. На тот момент он не умел читать и писать, почти не вставал с инвалидной коляски, был очень застенчивым и неуверенным в себе. Однако в нем всегда чувствовалось стремление к самостоятельности.

В «Перспективах» Саша стал посещать деревообрабатывающую мастерскую и занятия с педагогом, где осваивал алфавит и правописание. Педагог Светлана так рассказывает об этих занятиях: «Он учил меня усердию, терпимости, вере и надежде, а я делилась с ним опытом, знаниями и силами, подбадривала его в трудные минуты. В усердии Саше нет равных, у него все получается, за что бы он ни взялся, и все это — благодаря его воле и настойчивости. За этот год Саша научился писать и работать на компьютере, добился больших успехов в деревообрабатывающей мастерской».

Саша, как подобает взрослому и самостоятельному молодому человеку, обеспечивает себя сам, совмещая сразу две работы, благодаря чему полностью обновил свой гардероб. Он всегда сам следит за состоянием своих вещей. Все эти изменения повлекли за собой и то, что в 2015 году Сашу перевели в комнату к самым «сильным» ребятам отделения, что ему сразу пошло на пользу — он повзрослел, возмужал, немного набрал в весе. На занятиях адаптивной физкультурой Саша впервые стал ходить с помощью опоры — ходунков.

И все это — только начало большого Сашино-го пути к самостоятельности. Мы верим, что у него обязательно все получится!



Семейная поддержка

С 2000 года «Перспективы» помогают семьям, которые воспитывают детей и молодых людей с тяжелой инвалидностью. К сожалению, в нашей стране родители особых детей вынуждены круглосуточно быть со своим ребенком, не имея элементарной возможности работать и отдыхать. Так родители становятся своеобразными заложниками обстоятельств, а дети не могут общаться, развиваться и социализироваться. Работа «Перспектив» направлена на создание устойчивых структур, где дети будут общаться друг с другом, развиваться и чувствовать себя полноценными членами нашего общества, а родители получат возможность работать и учиться, заняться решением бытовых вопросов или проблем со здоровьем.

В 2015 году мы поддерживали порядка 140 семей Санкт-Петербурга, помогая им жить полноценной жизнью и создавать будущее для своих детей. В рамках программы работали Центр дневного пребывания для детей, Центр дневной трудовой занятости для подростков и молодых людей, Гостевой дом, специалисты и волонтеры кризисной поддержки семей. Возможность посещать Центры и Гостевой дом позволила семьям, в которых проживают дети и молодые люди с инвалидностью, преодолеть социальную изоляцию. Родители имели возможность работать и отдыхать. Кроме того, «Перспективы» оказывали поддержку 20 ученикам коррекционной школы. Всего в проектах работали 37 специалистов и 9 волонтеров, проходящих «Добровольный социальный год». Кроме того, 14 волонтеров помогали семьям индивидуально.



Центр дневной трудовой занятости для подростков и молодых людей на наб. Кутузова в 2015 году посещали 19 ребят. В течение 2015 года в Центре проводились занятия по трем направлениям: мыловарение, декоративно-прикладное творчество и домоводство. Ежедневно проводились общие занятия и занятия в мастерских в группах по 4-5 человек. Кроме того, с подопечными 1-2 раза в неделю индивидуально занимались психолог и инструктор АФК.

Центр дневного пребывания для детей на пр. Непокоренных в 2015 году посещали 23 ребенка, ежедневно по 9-12 детей. Центр поддерживает семьи, воспитывающие ребенка с тяжелой инвалидностью, и готовит детей с множественными нарушениями к обучению в классах «Особый ребенок» школ 8-го вида г. Санкт-Петербурга. В течение 2015 года с подопечными занимались педагог, психолог, инструктор

торы АФК. В группах детей сопровождали воспитатели, помощники и волонтеры. По итогам нашей работы в 2015 году одного ребенка зачислили в школу №25 на индивидуальное обучение, двое детей начали учиться в школе №46. Один ребенок прошел психолого-медико-педагогическую комиссию и будет поступать в школу в следующем учебном году.

Гостевой дом в 2015 году посетили дети из 52 семей. Всего в 2015 году было около 140 заездов ребят, многие побывали в Гостевом доме несколько раз. За время пребывания детей и молодых людей в Гостевом доме некоторые родители ездили в командировки, другие впервые за несколько лет сумели отдохнуть и получили возможность поправить здоровье. Все родители смогли сделать множество неотложных и важных дел. Сменяя друг друга, в гостевом доме работали 3 социальных работника и 10 помощников. В 2015 году сотрудники Гостевого дома расширили направление досуговой деятельности ребят, насытив ее творческими занятиями: начали делать витражи, тканевые эко-сумки с акриловой печатью, картины с применением природных материалов, а также валяли из шерсти. С осени 2015 года по субботам и воскресеньям в работе проекта принимают участие внештатные волонтеры.

Кризисная поддержка семей

В 2015 году семьям помогли 14 волонтеров. Кроме того, с 50 семьями постоянно работала социальный работник «Перспектив», оказывая им моральную и информационную поддержку. Для семей были организованы консультации специалистов «Перспектив» и приглашенных экспертов. Все подопечные получили подарки к Новому году.

Обучение особых детей в школе

В 2015 году «Перспективы» поддерживали 20 детей в классах коррекционной школы №25. В течение года ребятам помогли 5 волонтеров. Каждый подопечный прошел как минимум один курс массажа. Для детей организовывались регулярные выезды.



Мероприятия и приключения

В течение 2015 года подопечные программы «Семейная поддержка» посетили: Эрмитаж, Музей восстания машин, Музей артиллерии, «Контактный зоопарк», детский город профессий «Кидбург». Ребята побывали на Шествии клоунов, театрально-цирковом фестивале «Траектории монгольфьеров», спектакле в Большом театре кукол, конном празднике «Поделись летом», фестивале «Императорские сады России», в ДДИ №4 в г. Павловске на празднике ко Дню защиты детей. Наши подопечные гуляли в Павловских парках и Екатерининском дворце, в Михайловском саду, на Елагином острове, в Парголово и в Выборге,

побывали в Измайловском храме и на Коневском подворье.

- Сотрудники регулярно проводили социальные экскурсии для подопечных: в магазин, на улицу, в парк, на детскую площадку. Несколько раз в году подопечные обоих Центров приезжали друг к другу в гости.



- В самих Центрах силами сотрудников и волонтеров проводились интересные мероприятия: дни рождения, Масленица и Пасха, Праздник осени и поэтические вечера, концерты молодых музыкантов. В Центре для взрослых сотрудники Рыбацкой библиотеки несколько раз проводили увлекательные занятия, а в самой библиотеке прошла выставка работ подопечных из мастерских Центра. В мае вместе с ландшафтным дизайнером и волонтерами подопечные Центра для детей участвовали в посадке растений на клумбе перед Центром: специально для этого был разработан проект мини-садика, ухаживать за которым было бы легко и познавательно.

- 18 июня состоялся праздник программы «Семейная поддержка» по случаю окончания учебно-трудового года на территории цирка «Упсала», а новый учебный год отметили экскурсией на кораблике по Неве.
- В период летних каникул 25 подопечных из семей отдохнули в палаточном лагере на Финском заливе, организованном силами «Перспектив». Каждый день в лагере проводились творческие занятия, спортивные эстафеты и игры.
- Для всех подопечных программы «Семейная поддержка» состоялось общее празднование Нового Года в клубе The Place, а в каждом проекте семейной программы был устроен еще и свой собственный яркий новогодний праздник!



Например, в Центре для взрослых прошел Новогодний венецианский карнавал с участием всех подопечных и их родителей. Каждый ребенок из семьи, которую поддерживают «Перспективы», получил желанный новогодний подарок от благотворителей.

- Впервые подопечные Центра дневного пребывания для взрослых приняли участие в городском мероприятии. Мы представляли наш Центр на «Дне яблок», где педагог Аня Шаропова с подопечными Богданом Контиевым и Светланой Щербиной провели два мастер-класса по мыловарению.
- 2015 год завершился Новогодним венецианским карнавалом в Центре дневного пребывания для взрослых, в котором приняли участие все посещающие Центр подопечные и их родители.

Материальное обеспечение

- В 2015 году мы завершили ремонтные работы в Центре дневного пребывания для детей.
- В течение года мы закупали необходимое оборудования для занятий с подопечными: приспособления для занятий ручным трудом, пособия для предметно-развивающей среды и сенсорной интеграции, оборудование для комнаты АФК.
- Для создания безопасной и комфортной среды куплены: мягкое напольное покрытие, пуфы, шкафы, складное кресло, рулонные жалюзи. На стекла окон наклеены защитные пленки.
- Семьи безвозмездно получали бытовую химию, витамины, одежду и некоторые другие необходимые вещи.



Подопечный года

Руслан

Руслану 7 лет, и он очень позитивный ребенок — постоянно улыбается, много смеется и всегда открыт новым знаниям и новым знакомствам. Руслан посещает наш Центр дневного пребывания для детей с осени 2013 года, и за это время он многого достиг и многому научился.

Раньше Руслан часто плакал: он очень болезненно переживал расставание с мамой, вздрагивал от любых громких звуков и тихонько сидел в своей коляске. Сейчас Руслан совершенно спокойно остается в Центре на протяжении всего

дня, не плачет при расставании с мамой, отпускает ее по своим делам. Конечно, мама — самый важный и близкий человек для Руслана. Все это время она поддерживала взаимодействие с сотрудниками Центра, прислушивалась к их рекомендациям, продолжала дома с Русланом начатую в Центре работу. И главное — неизменно за него болела, верила в него и хвалила.

За два года посещения Центра у Руслана пополнился словарный запас. Он старается активно использовать в речи выученные и понятные ему слова. И, конечно, это очень влияет на его взаимодействие с ребятами и сотрудниками Центра. Уровень самостоятельности во всех бытовых процессах у Руслана постоянно растет. Это и прием пищи, и гигиенические процедуры, и переодевание... А ведь все это такие важные для «взрослой» жизни навыки!

Руслан научился сам передвигаться на коляске. Повороты, задний ход, объезд препятствий — Руслану все удается! Он активно помогает сопровождающему при посадке и высадке из коляски (и стол себе на коляске установит, и абдуктор снимет). Руслан стремится к максимальной активности, к самостоятельности, а если что-то не получается — помогает взрослому, как может, и выполняет все его просьбы. А как Руслану стало интересно на групповых занятиях! Все пытается сделать самостоятельно — и делает хорошо, с минимальной помощью и с огромным удовольствием.

С осени 2016 года Руслан начнет учиться в школе. И он к этому действительно готов. У Руслана безграничный потенциал и возможность расти. И школа, конечно, такую возможность ему предоставит. Мы желаем Руслану больших успехов в школе, самостоятельности в жизни и много радости.



Волонтеры

С 1996 года «Перспективы» реализуют уникальную для России волонтерскую программу «Добровольный социальный год». Эта программа дает молодым людям шанс в течение года попробовать себя в новой сфере, получить уникальный жизненный опыт, оказать реальную помощь нашим подопечным, получая при этом поддержку в виде денежной компенсации, обучения, совместного досуга и командной работы. Для многих это также возможность взять паузу и определиться с тем, куда хочется двигаться дальше. Волонтеры помогают в наших проектах каждый день в течение года по 35 часов в неделю. Они занимаются уходом (чистка зубов, помощь в кормлении и переодевании) и досугом подопечных (прогулки, игры, сопровождение на занятиях).

По выходным дням в наши проекты приезжают воскресные или субботние волонтеры. Таким образом подопечные в интернатах не остаются без внимания и заботы ни дня. Волонтеры выходного дня гуляют с ребятами, организуют их досуг и свободное время, дарят им общение и новые впечатления. В программе «Кризисная поддержка» (помощь семьям, которые воспитывают детей с нарушениями развития) также есть волонтеры. Они проводят с ребятами свободное время, сопровождают их в поездках на занятия. Волонтеры общаются как с нашими подопечными, так и с их родителями.

Волонтеры — основной ресурс «Перспектив», это «мостик», соединяющий нас с широкой общественностью. Знакомясь с нашими подопечными, волонтеры делятся с окружающими своим знанием об особых людях.

- В программе «Добровольный социальный год» принимали участие 32 российских и 28 иностранных волонтеров.
- В 2015 году среди наших волонтеров были молодые ребята из Германии, Австрии, Испании и Америки.
- 8 волонтеров из России отправились в Германию, чтобы провести «Добровольный социальный год» в наших партнерских организациях.
- 5 волонтеров, прошедших «Добровольный социальный год» (далее ДСГ), стали сотрудниками «Перспектив». 4 волонтера работают в социальной сфере.
- В Павловске был реализован проект «Летние волонтеры» — волонтеры, которые пришли к нам на 3 месяца и выходили с детьми на прогулки. В итоге большинство детей часто проводили

время на свежем воздухе.

- Увеличилось количество волонтеров выходного дня и программы «Кризисная поддержка»: с 13 до 21 постоянных волонтеров в Павловске, с 10 до 15 в Петергофе и «Кризисной поддержке».
- В 2015 году воскресным волонтерам в Павловске удалось добиться разрешения сопровождать детей на выездах за территорию детского дома.
- Субботние волонтеры в Петергофе организовали 30 прогулок для подопечных, в том числе 20 за пределы территории интерната. Среди них — поездки в храм на Вербное воскресенье, на Пасху, два выезда в Кронштадт, прогулка по Летнему саду и по набережной Невы.
- В рамках недели Германии в Петербурге волонтеры организовали вечер немецкой поэзии, читали стихи в оригинале и в переводе, пели



и играли на музыкальных инструментах.

- Волонтеры «Перспектив» приняли участие в масштабном городском мероприятии — фестивале «ВКонтакте». Площадку «Перспектив» посетили около 150 участников, они проходили необычный лабиринт на инвалидных колясках и различные задания, которые позволили им увидеть мир глазами человека с нарушениями развития и осознать важность волонтерской помощи.
- Волонтеры впервые приняли участие в городской акции «Ресторанный день». Вместе с подопечными из интерната в Петергофе они



приготовили печенье и кексы, а потом угощали жителей города, параллельно рассказывая о нашей деятельности.

- В декабре в лофт-проекте «Этажи» была организована фотовыставка «Сказка о доброй воле», посвященная волонтерам. На выставке были документальные снимки, запечатлевшие будни и выходные волонтеров с их подопечными, а также черно-белая фотосерия, специально отснятая к выставке волонтером ДСГ Дарьей Щиновой.
- Для волонтеров ДСГ состоялась серия моти-

вирующих и обучающих семинаров. На вступительном семинаре волонтеры познакомились друг с другом и озвучивали ожидания, на промежуточном — обсуждали трудности и решали, как с ними справиться, на заключительном — подводили итоги, давали и получали обратную связь.

- Волонтеры вместе посетили Псков, Великий Новгород и Москву, отметили завершение «Добровольного социального года» прогулкой на кораблике под разведенными мостами, организовали вечер национальных традиций, смотрели кино, ходили в музеи и катались на коньках.



- «Перспективы» совместно с организациями «АдВита», «Антон тут рядом» и «Ночлежка» 5 декабря отметили День волонтера, собрав около 170 волонтеров. Для волонтеров «Перспектив» было также организовано праздничное посвящение в волонтеры на проектах.
- Среди волонтеров «Перспектив» появились люди, готовые делиться своими профессиональными навыками. Это фотографы, дизайнеры, журналисты, переводчики, водители и те, кто готов организовывать праздники для подопечных.



Голоса волонтеров — 2015

«Испытала просто огромный восторг, когда в один прекрасный день Саша пошел самостоятельно. Хотя было очевидно, что это скоро произойдет, эмоций было просто море! Мне кажется, что именно за такими эмоциями многие и идут на волонтерский год: искренняя радость за достижения другого человека, желание поддержать, умение радоваться таким привычным, казалось бы, вещам».

Мария Полякова

«Каждый день меня все больше и больше поражают дети, с которыми я работаю. Меня восхищает их необыкновенная любовь к жизни и использование любой лазейки для возможности проявить свой характер и свои предпочтения»

Ксения Атнашева

«Я отчетливо понимаю, что очень сильно привязалась к этим детям. Мало того, я их каждого по-особенному полюбила. Даже когда пишу отчеты, везде вставляю местоимение «МЫ», потому что очень сложно отделить себя от этих ребят, провести какую-то границу. Никогда не думала, что смогу полюбить чужих детей, и никогда не думала, что смогу найти в себе мужество полюбить особых детей».

Екатерина Крикова

«Сережа действительно очень хорошо слушает Моцарта, причем никакого не адаптированного, а самого что ни на есть обычного. Мне кажется, он действительно стал поспокойнее и меньше

плачет, хотя жутко не любит, когда его оставляют без внимания. Еще — потихоньку, по паре глоточков, учимся пить из кружки, но с этим пока хуже, чем с Моцартом».

Ольга Летенкова

«Я еще только в начале пути (немножко киношная фраза, но все-таки), но уже полон эмоций и надеюсь их не растерять. Я помогал Богдану надеть ботинки и разговаривал с ним о Бутусове, чем доставлял ему безумное удовольствие. И вот что странно: как часто вы заглядываете в глаза другому человеку? Не просто смотрите в глаза, пока разговариваете, а именно вглядываетесь, стараясь разглядеть не просто цвет, а то, что за ним спрятано? Проработав в «Перспективах» совсем немного, я начал вглядываться в глаза других людей. Я видел людей, у которых есть все, но глаза потускнели, а их взгляд совершенно отсутствующий, а еще я видел Богдана... Он смеялся от радости, ведь я заговорил с ним про БУТУСОВА!!! Его взгляд был живой и счастливый».

Константин Александров

«Никто из нас не забудет этот год. Думаю, и ребята не забудут нас. Но с другой стороны, хорошо, что придут новые люди с новыми силами, энергией и идеями. Они смогут дальше что-то менять к лучшему, потому что часто спустя какое-то время мы привыкаем к вещам, которые шокировали нас поначалу. Привыкаем к вещам, к которым привыкать не стоит».

Елизавета Устюжанина



Повышение квалификации

Учимся сами и делимся опытом

В 2015 году сотрудники «Перспектив» продолжали повышать свою квалификацию, а также делиться 20-летним опытом работы: мы проводили семинары и консультировали коллег из других организаций. Наша команда экспертов — это 16 специалистов «Перспектив», а также привлеченные специалисты. Когда мы начинали свою работу в далеком 1996 году, никто в России не работал с детьми с такими тяжелыми множественными нарушениями развития, и ни одна кафедра коррекционной педагогики не готовила выпускников к тому, с чем они могут реально столкнуться. Нашими первыми учителями стали зарубежные специалисты — опытные физиотерапевты из Германии и Швейцарии. Они показали нам, что не бывает необучаемых детей. Теперь и мы делимся всем, чему научились.

В 2015 году мы провели:

- 25 семинаров и 127 консультаций для сотрудников и волонтеров из 63 некоммерческих и государственных организаций (315 участников).
- 18 семинаров по повышению квалификации для сотрудников «Перспектив». Участие для всех было бесплатным.

Темы наших семинаров:

1. Сюжетно-ролевая игра как технология в специальном (коррекционном) образовательном процессе и социализации: методология, структура, специфика.
2. Расширение сенсорного опыта детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (ТМНР).
3. Нарушения привязанности и их влияние на здоровье и поведение детей.
4. Физическое сопровождение детей школьного возраста и молодых людей с множественными нарушениями развития.
5. Кормление детей с множественными нарушениями развития.
6. Перемещение детей с ТМНР. Сохранение спины.
7. Взаимодействие с человеком с ТМНР, проявляющим агрессию.
8. Сексуальность людей с нарушениями интеллектуального развития: вопросы полового воспитания и социального развития.
9. Командное взаимодействие специалистов, сопровождающих людей с ТМНР.
10. Базовые принципы и основные приемы в работе с людьми с ТМНР.
11. Супервизии для специалистов и волонтеров, работающих с особыми детьми.
12. Поиск средств на некоммерческую деятельность: сопровождение частных пожертвований, массовые способы сбора пожертвований и взаимодействие с фондами.
13. Взаимодействие НКО и СМИ: проблемы и пути сотрудничества.
14. Финансовый учет в некоммерческих организациях.
15. Тайм-менеджмент.

Более подробную информацию о семинарах, консультациях и стажировках в «Перспективах», а также расписание наших ближайших мероприятий вы можете найти в разделе нашего сайта «Наш опыт»: <http://perspektivy.ru/learning/>

Из отзывов участников

«Семинар оправдал все мои ожидания. Я открыла для себя много нового. Безопасное перемещение, передвижение ребенка и себя самого очень важно. Честно, много не знала. Буду использовать в своей практике...»

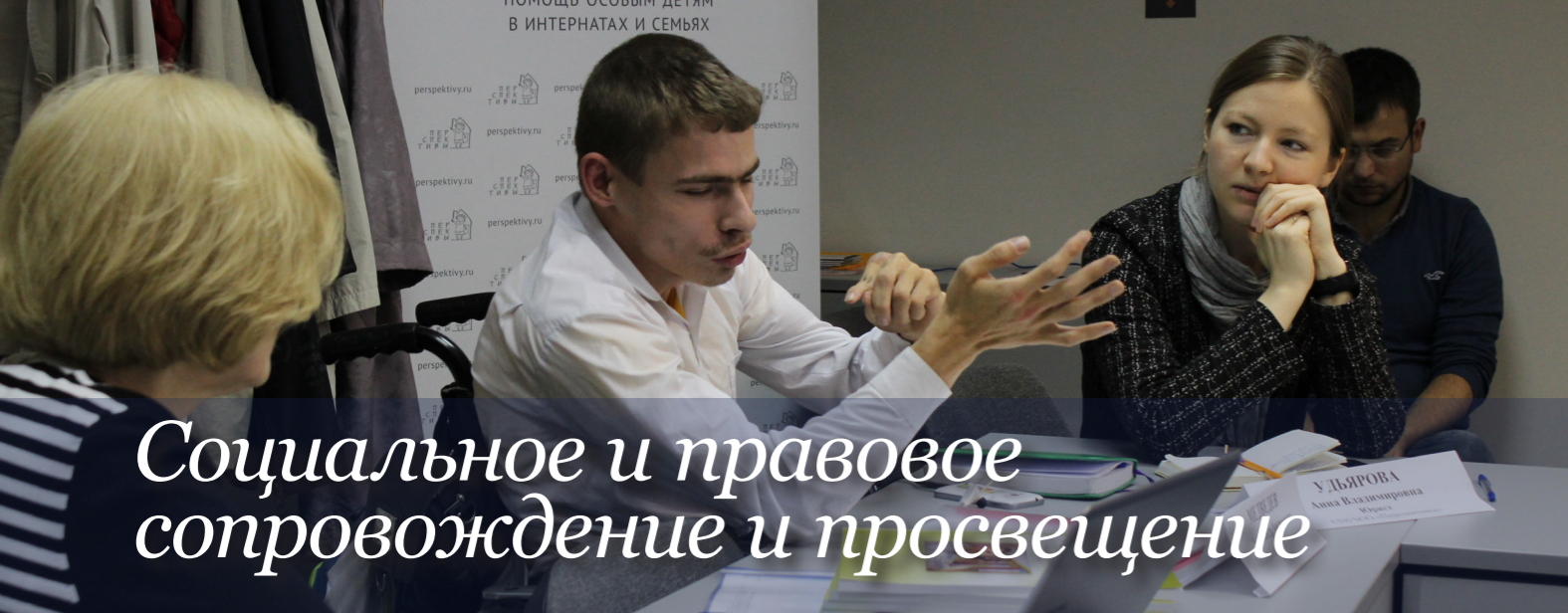
Алена Б., учитель начальных классов.

«Сам семинар очень информативен, просто кладезь полезных сведений. А вместе с отработкой на практике вообще незаменим в основном направлении деятельности нашей организации — больничном уходе за отдельными детьми. Спасибо!»

Олеся К., сотрудник волонтерской организации.

«Все рассказывалось доступным языком. Порадовали практические игры. Концепция сюжетно-ролевой игры стала намного понятнее. Надеюсь начать использовать некоторые элементы в работе...»

Марина Л., помощник инструктора.



Социальное и правовое сопровождение и просвещение

С 18 лет дети, выросшие в детских домах для детей с нарушениями развития — таком, как детский дом в г. Павловске — переводятся в интернаты для взрослых. Большинство проживающих в интернатах людей не покидают стен здания в течение всей своей жизни. Они не могут выйти в город из-за отсутствия необходимого сопровождения (например, те, кто на колясках) или из-за чрезмерной осторожности администрации. Люди, которые проживают в интернатах, абсолютно разные — кто-то способен получить квартиру и при наличии пандусов прекрасно жить самостоятельно, кто-то имеет серьезные умственные нарушения и ему необходимо соответствующее сопровождение, и только единицам на самом деле необходимы специальные условия... Однако выпускники детских домов-интернатов с множественной инвалидностью после достижения 18 лет, как правило, не могут, наравне с другими выпускниками, получить жилье и начать самостоятельную жизнь.

Поэтому уже не первый год «Перспективы» уделяют все больше внимания тому, чтобы разъяснять людям, живущим в интернатах Санкт-Петербурга, гарантированные им законом возможности — и помогать эти возможности реализовать на практике.

• В 2015 году «Перспективы» провели масштабный проект по правовому просвещению персонала психоневрологических интернатов Санкт-Петербурга. Всего мы провели 10 семинаров с медиками, санитарками, заведующими отделений, 3 информационные правовые встречи с директорами интернатов, а также 3 круглых стола для директоров интернатов, волонтеров и сотрудников общественных организаций.

На этих мероприятиях обсуждались ключевые нововведения в социальном законодательстве, вступившие в силу в 2015 году. В частности, Закон о социальном обслуживании граждан в РФ и введение понятия ограниченной дееспособности. Принятие этих изменений стало возможным в результате решения Конституционного Суда РФ по делу при поддержке «Перспектив».

• Важным достижением 2015 года стало

В течение 2015 года юристы «Перспектив» проводили правовые семинары для родителей детей с нарушениями развития, проживающих в учреждениях социальной защиты Санкт-Петербурга. Мы рассказывали о том, какие права есть у выпускников детских домов и у родителей детей, проживающих в стационарах, что такое ограниченная дееспособность, какова процедура лишения и восстановления дееспособности, как происходит получение собственного жилья, как можно получить образование и трудоустроиться за пределами интерната, и т.д. Провели мы и занятие для детей в ДДИ №4 — в форме игрового тренинга обсудили, что все люди одинаково важны и нужны для планеты.

распространение среди руководителей интернатов идеи важности и необходимости реализации на практике института ограниченной дееспособности. Мы надеемся, что это постепенно приведет к повышению правового статуса многих проживающих в ПНИ. Порядок посещения интернатов в последнее время значительно упростился, и это позволяет говорить об открытости психоневрологических интернатов (об этом на семинарах говорили родственники людей, проживающих в интернатах). Однако, например, вопрос «отпусков» (долгосрочных выходов за пределы интерната) для недееспособных граждан остается болезненным.

• Кроме того, в 2015 году «Перспективы» познакомили с жителями интернатов адвокатов, работающих по программе бесплатной юридической помощи Невского и Петродворцового рай-

онов. Участник программы адвокат Светлана Билан поделилась своим практическим опытом восстановления ограниченной дееспособности со всеми участниками проекта. Это вызвало огромный интерес, ведь в свободном доступе нет никакой информации о том, как практически происходит процесс получения ограниченной дееспособности и что ждет людей, решившихся на этот смелый шаг. В течение 2015 года адвокаты продолжали давать юридические консультации людям, проживающим в интернатах.

• В 2015 году было продолжено участие в попечительских советах учреждений, в которых мы работаем — в детском доме-интернате №4 и психоневрологическом интернате №3. На заседаниях активно обсуждались проблемы, возникающие у проживающих в учреждениях детей и молодых людей, в частности о восстановлении самостоятельности подопечного.

В рамках проекта по правовому просвещению мы представили опыт Совета проживающих, созданного в психоневрологическом интернате №3 при поддержке «Перспектив». На собраниях Совета ребята обсуждают не только насущные бытовые проблемы, но и вопросы о праве выходить за пределы интерната, жить самостоятельно, создавать семью. Опыт оказался интересным и востребованным в других интернатах.

Александр Медведев, председатель Совета проживающих психоневрологического интерната №3, который уже успешно защищает права проживающих, в 2015 году договорился с администрацией нескольких психоневрологических интернатов о посещении их аналогичных советов с целью обмена опытом и налаживания дружеских отношений, а также встречался с Александром Николаевичем Ржаненковым, председателем Комитета по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга, чтобы обсудить уже давно волнующий жителей интерната вопрос о создании пешеходной зоны и установлении освещения на дороге от интерната к железнодорожному переезду.



Мероприятия в поддержку нашей работы

«Благотворительный аукцион»

12 октября 2015 года при поддержке отеля «Астория» состоялся второй благотворительный аукцион с лотами от выдающихся артистов, дизайнеров и спортсменов. Было собрано **766 000** рублей в поддержку наших подопечных! Благодарим всех партнеров, гостей и отдельно Екатерину Глаголеву за помощь в организации и проведении аукциона!

Корпоративная социальная ответственность

14 апреля и 20 ноября «Перспективы» при поддержке Представительства торговой палаты Гамбурга, KPMG и Санкт-Петербургского представительства Американской Торговой Палаты в России провели два круглых стола, посвященных корпоративной социальной ответственности. В дискуссии приняли участие 6 НКО и 20 коммерческих организаций. Участники поделились кейсами сотрудничества бизнеса с НКО и рассмотрели их через призму ряда критериев, среди которых — реальная польза целе-

вой группе, чувствительность к социальным проблемам группы, гибкость в оказании помощи.

Также наши эксперты — Наталья Лими́на и Дмитрий Чудинов — выступили на форуме «Социальный Петербург», организованном комиссией по социальной политике Молодежной коллегии Санкт-Петербурга, на котором 300 представителей НКО из Петербурга обсудили пути обеспечения устойчивого развития некоммерческого сектора.



«Барахолка Fashion Weekend»

В 2015 году дважды — 18 апреля и 28 ноября — «Перспективы» провели в «Лавке художника» (Невский, 8) благотворительную распродажу одежды, традиционно при поддержке агентства [f]-PR, типографии APPLI, Radio Monte Carlo. Совместными усилиями мы собрали **424 497** рублей. Спасибо партнерам, волонтерам и всем, кто дарил одежду и приобретал ее за благотворительное пожертвование!

Новогодний прием в «Астории»

14 декабря состоялся традиционный вечер в отеле «Астория» — прием в знак благодарности людям, которые в течение 2015 года поддерживали работу «Перспектив». Благодаря акции «Новогодние подарки особым детям» было собрано **711 604** рубля и более **500** новогодних подарков для наших подопечных.

«Масленица»



21 февраля «Перспективы» совместно с компаниями «События Мастера Праздника» и «Академия приключений» провели в пространстве «K-Lounge» благотворительную Масленицу, благодаря которой мы собрали **505 000** рублей!

Планы на будущее



«День волонтера для журналистов»

В преддверии Международного дня инвалидов и дня волонтеров 1 декабря «Перспективы» при поддержке Союза журналистов Санкт-Петербурга провели ежегодную акцию «День волонтера для журналистов». Сразу на трех площадках программы «Семейная поддержка» смогли побывать 13 журналистов Петербурга, которые потом поделились впечатлениями в своих материалах.



«Особая среда»

В 2015 году музыканты Антон Беляев (Theer Maitz), Александр Красовицкий и Александр Заранкин (Animal ДжаZ) дали старт новому проекту «Особая среда», направленному на популяризацию волонтерской работы среди молодежи. Наши звездные гости на несколько часов посвятили себя волонтерской работе в программах «Перспектив» и рассказали об этом опыте своей аудитории.



Планы на 2016 год

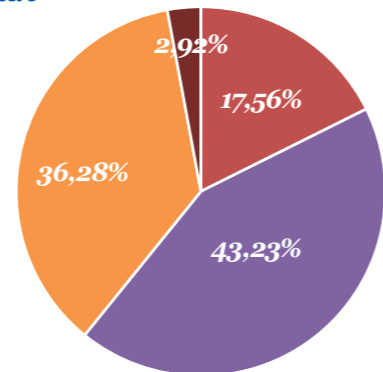
- Сохранять и развивать существующую деятельность по поддержке детей и молодых людей с нарушениями развития из детского дома-интерната №4 г. Павловска, психоневрологического интерната №3 г. Петергофа и семей Санкт-Петербурга.
 - Продолжить проект тренировочного независимого проживания с сопровождением для взрослых подопечных из программы «Семейная поддержка» и жителей психоневрологического интерната, развивая две альтернативные модели проживания — сельскую, в загородном доме, и городскую, в квартире. В 2016 году планируется сформировать группу для уже не тренировочного, а постоянного проживания в рамках сельской модели.
 - Продолжить работу в экспертных и координационных советах для поддержки людей с инвалидностью в Санкт-Петербурге и РФ. По-прежнему оказывать юридические консультации и правовое сопровождение людям с нарушениями развития, их семьям и общественным организациям. А также проводить просветительские встречи для выпускников детских домов-интернатов и жителей психоневрологических интернатов по правовым вопросам.
 - Провести 2 круглых стола на тему взаимодействия общественных волонтерских организаций и государственных учреждений; делиться опытом со специалистами и волонтерами из других организаций.
 - Продолжить активную деятельность по содействию интеграции детей с тяжелыми множественными нарушениями развития в школы, а также по
- повысить квалификацию учителей и обмениваться опытом с педагогами других городов и стран, организовывать волонтерскую помощь в классах школ.
 - Летом 2016 года дать возможность подопечным провести как можно больше времени на природе, вне стен интерната или квартиры, для чего обеспечить 15 детям из ДДИ №4 сопровождение в летний лагерь и на дачу, а также организовать лагерь для 30 подопечных из ПНИ №3 и 20 семейных детей.
 - Продолжить реализацию международного проекта «Театр без Границ», русские участники которого — сотрудники «Перспектив» и жители психоневрологического интерната №3, организовав показ нового, четвертого спектакля в Гамбурге. Провести 6 персональных и общих выставок картин художников арт-студии «Перспектив» в Санкт-Петербурге и большую выставку в Мосгорпарке; запустить проект «Рисунки из воздуха» по созданию макета каталога произведений художников арт-студии «Перспектив», проживающих в психоневрологическом интернате №3.
 - Отметить 20-летие «Перспектив» фотовыставкой об истории организации, продолжать развивать проект «Особая среда» с участием звезд театра, кино, музыки и общественных деятелей.
 - Организовать 2 круглых стола на тему эффективного взаимодействия благотворительных организаций и бизнеса. Провести традиционные благотворительные акции «Барахолка Fashion Weekend» и «Масленица», а также предновогодний прием в отеле «Астория».

Финансирование 2015

(в процентах и рублях)

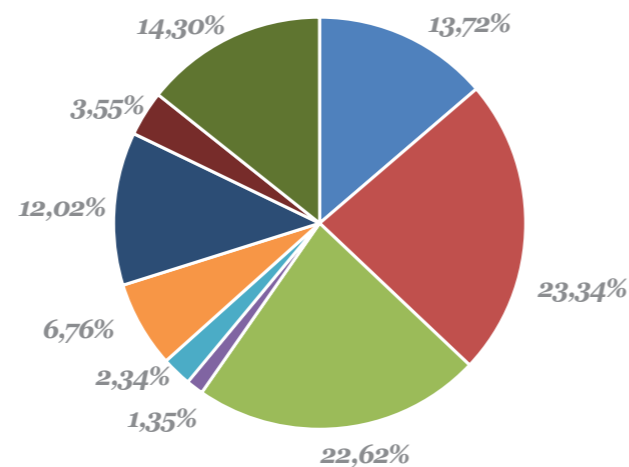
Поступление средств по источникам финансирования

Остатки финансирования 2014 года	16 049 547
Компании и частные лица	39 508 189
Фонды и НКО	33 157 268
Субсидии и гранты от государства	2 667 468
Итого:	91 382 472



Расходы по программам 2015

Дети вне семьи (Павловск)	10 684 015
Взрослые вне семьи (Петергоф)	18 171 727
Семейная поддержка	17 616 971
Школа для каждого	1 051 765
Сопровождаемое проживание	1 819 998
Волонтерская программа	5 260 711
Социальное и правовое сопровождение и просвещение	9 360 085
Распространение опыта, повышение квалификации	2 765 594
Административно-управленческие расходы	11 137 243
Итого:	77 868 109



Финансовый аудит СПб БОО «Перспективы» осуществляется ООО «Центр налоговых экспертиз и аудита»

Благотворители 2015 год

А.А. Беляковская
 А.И. Богатенков
 А. Выборова
 А. Газизова
 А. Гусева
 А. Захарченко
 А.Ю. Иванов и Маргарита Владимировна
 А. Каменева
 А. Ковальчук
 А. Константинов
 А. Лазутин
 А.А. Лагоша
 А. Мазур
 А. Матвеева
 А.А. Мельникова
 А. Мишарин
 А. Мишарина
 А.В. Соловьева
 А.В. Тикуннов
 А. Ургант
 А. Федосова
 А.Э. Федотов
 А. Фрадкина
 А.Б. Фрейндлих
 А. Шигаева
 А. Шубина
 Адвокатское бюро «Юсланд»
 А. Юстужева
 АО «Атомпроект»
 Аудиторская компания «Корсаков и Партнеры»
 Б. Гребенищев
 Б. Григорьев и партнеры
 Б. Киндорв
 Б.А. Холмянский
 Банк «Открытие»
 Бутик «Rivoli Perfumery»

В. Кишко
 В. Лысикова
 В. Малафеев
 В. Муравьев
 В. Хохлова
 В.А. Шамликашвили
 В.В. Подoley
 В.В. Сергеева
 В.Д. Рудой
 В.И. Гримашевич
 В.И. Канета
 В.Н. Ватагина
 В.Н. Камынина
 В.Н. Кулешева
 В.Н. Савич
 В.С. Рыжова
 В.Ю. Иванов
 В.Я. Варзанова
 Г. Свинген
 Г.В. Казакова
 Г.В. Степаненко
 Г.П. Васильева
 Гостиница Балтийская
 Д. Вишнева
 Д. Звездичев
 Д. Павленко
 Д. Терехин
 Д. Яковлев
 Д.А. Замкин
 Движение «Гражданское достоинство»
 Джаз-бэнд «Калипсо»
 Е. Бабурова, С. Бабуров
 Е. Беляева
 Е. Вахрамеева
 Е. Ворошникова
 Е. Глаголева и бюро красоты «ComeMode»

Е. Дмитриев
 Е. Кондаурова
 Е. Кудряшева
 Е. Миронов
 Е. Соколов
 Е. Тарловская
 Е.В. Ефимова
 Е.В. Позднякова
 Е.В. Фоменко
 Е.К. Маковеева
 Е.М. Ушакова
 Е.Н. Байгузина
 Е.Н. Егорушкин
 Е.С. Ашихмин и К.А. Скорняков
 ЗАО «ВестКолл»
 ЗАО «Дилижанс»
 ЗАО «МФ Тариф»
 ЗАО «Петроэлектросбыт»
 ЗАО «ПМП»
 ЗАО «Рубин»
 И. Вертягина
 И. Кузьмичева
 И. Кулявцева
 И. Мейер
 И. Неило
 И. Пахтусова
 И. Разумова
 И. Саенко
 И. Ургант
 И.В. Надеждина и 6 «В» класс, 369 лицей
 И.Г. Зельманович
 Имидж-студия «Высшая власть»
 Интер РАО «Электрогенерация»
 К. Аршинина
 К. Кунина
 К. Митрофанова
 К.А. Еренская

К.В. Чесноков
КО «Любимый край»
Комбикормовый завод Кирова - филиал ОАО «ЛКХП Кирова»
Коммуникационное агентство [f]-PR
Компания «FamilyBox» и Авдиенко Яна
Компания «Mix-Мебель»
Компания «SHOWLOGICA»
Компания «URSA»
Компания «Ирбис»
Компания «О'Кей»
Компания «События Мастера Праздника»
Компания Baker & McKenzie
Компания NCA
Компания Capital Legal Services
Копировальный центр «А и Б» и А.Н. Будник
Креативное агентство «Промобюро» и О. Коллер
Л. Коробова
Л. Ефимов
Л. Улицкая
Л. Шишлова – Соколова
Л.Д. Драк
Л.И. Роцина
Л.Л. Колотилова
Л.Н. Ягудаева
М. Бойцов
М. Бубнов
М. В. Ульянова
М. Голивкина
М. Евневич
М. Корсунцева
М. Нойман
М. Перебейнос
М.В. Пенев
М.Д. Большакова
М.Д. Большакова
М.К. Адашевская

М.К. Чеботарева
М.Л. Жакалова
М.Р. Сиракян
М.С. Иванова
М.С. Хачатрян
М.Ю. Бурбо
М.Ю. Волков
Магазин «Свои книги»
Магазин VeryMuch
Мариинский театр
Н. Алексеева
Н. Афремова
Н. Варламова
Н. Ведерникова
Н. Водянова
Н. Гаврилова
Н. Куприянова и творческая команда f.gene
Н. Одробинская
Н. Стародубцева
Н. Юрьевская
Н.А. Давтян
Н.Е. Киетанина
Н.Ф. Пыленков
Н.Ф. Селезнева
О. Бурмистрова
О. Дедина
О. Мандодари-Соколова
О. Чернышова
О. Шестакова
О.В. Фомичева
О.В. Шевцова
О.К. Потемкина
О.К. Щербина
О.М. Николаичева
ОАО «ЗВЕЗДА-ЭНЕРГЕТИКА»
ОАО «Императорский фарфоровый завод»
ОАО «Ленэнерго»
ОАО «ПСКБ»
ОАО НПО «Стример»

ООО «МедЛаб Плюс» и А.А. Лыцев
ООО «Автолот технолоджи»
ООО «Автоспектр»
ООО «АйТиленд-Софт»
ООО «Академия приключений»
ООО «Аконит»
ООО «Аксель групп»
ООО «Амвей» и David Müller-Meer Katz
ООО «АРС-Сталь»
ООО «АСКО-1»
ООО «Берег»
ООО «Бест»
ООО «БоскоНева»
ООО «Газпромсоцинвест»
ООО «ГК СофтБаланс»
ООО «ГрузовичкоФФ»
ООО «Европроект ДЛ» и А.В. Козыреву
ООО «Инвенто»
ООО «Итака-Северо-Запад»
ООО «Кабельная группа СПб»
ООО «Коммуникации»
ООО «Компания «Нева-Парфюм»»
ООО «Линтекс»
ООО «Натуральные продукты»
ООО «Пироговый дворик»
ООО «Прюфтехник»
ООО «Росинка-Полюстрово»
ООО «РСТ-Инвент»
ООО «Спасибо»
ООО «СТД «Петрович»»
ООО «СтройПроектСервис»
ООО «СФС-Строй»
ООО «ТаймПэд Лтд»
ООО «ТехКомплект»
ООО «Торсио»
ООО «Фрегат»
ООО «Химпицеаромат»
ООО НТФФ «Полисан»
ООО СТД «Петрович»
ООО УниверсалПрибор»

ООО УПС «Компьюлинк»
Отель «Астория»
П. Абрамов
П. Гусейнов
П. Токмаков
ПАО «Ростелеком»
Представительство Торговой палаты Гамбурга в Санкт-Петербурге
Прихожане Храма Святой равноапостольной Марии Магдалины
Проект Благо.ру (CAF Россия)
Р. Шацовская
Р.В. Кондратьева
Р.П. Егорютина
Радио «Град Петров» и его слушатели
Ресторан «Панинано» и К. Матюнин, И. Преображенская
С. Жаковский
С. Мигицко
С. Семак
С. Стругачев
С. Товмасын
С. Шнуров
С.В. Гребень
Саенко Игорь
Салон красоты «Реформа»
Сервис Добро Mail.Ru
Сотрудники ЗАО «НИПК «Электрон»
Сотрудники ООО «БСХ Бытовые приборы»
Страховое общество «Медэкспресс»
Судоходная компания «Нева Тревел Компани»
Т. Абрамова
Т. Долотова
Т. Котегова
Т.К. Меделец
Т.Ю. Сурикова
Телерадиосеть ТБН и Я. Волков
Типография Arpli

У. Лопаткина
Ф. Матранджело
Х. Авсаджанашвили
ХК «Адамант»
Холдинг «Ginza Project»
ЦИ «Невский, 8»
ЦНТИ Прогресс и Д. Чудинов
Школа танцев «Check Point»
Э. Капелюш и М. Солопченко
Э. Радзинский
Ю. Беляева и А. Беляев
Ю. Бугаева
Ю. Горшенёва
Ю.Н. Роженцова
Adept Co. Ltd.
IWC и Л. Кёрбер
LLC Focke Service St.-Pb LTD
Ocean Ship Services LTD
PR-агентство BC-communication
Radio Monte Carlo
United Wine and Spirits Distributors и С. Бахтин

Всем, кто жертвовал на программы «Перспектив» через Добро.мейл.ру, Планету.ру, Благо.ру, отделения ПетроЭлектроСбыт, терминалы оплаты (Кассир.нет), банкоматы (банк «Балтика») и на нашем сайте банковской картой или с помощью смс.

А также всем тем, кто в 2015 году помогал нам ргo-вопо с фото- и видеосъемкой, дизайном и версткой!

Спасибо
Вам!

НАС ПОКАЗЫВАЛИ...

Круглый стол: «Маркетинг и корпоративная социальная ответственность» // ТБН, 22.04.2015

«Разговор про «ничего особенного party» // программа «Беседка», «Санкт Петербург», 24.04.2015

«Увидеть новую перспективу: кому доверить обучение детей с инвалидностью» // «Санкт Петербург», 24.04.2015

Анна Тульская о программе «Измени свою и чужую жизнь на один год» // ТКГ, 05.06.2015

«Знаменитости Петербурга жертвуют свои вещи на благотворительность» // Life78, 08.10.2015

Программа «Важный комментарий» с Еленой Шифферс // ТБН, 25.09.2015

Концерт «Перспектив» в Александро-Невской Лавре // ТБН, 22.10.2015

«Знаменитые Петербуржцы отдали благотворителям свои любимые вещи» // НТВ, 12.10.2015

Программа «Шаг к мечте» с Еленой Шифферс // ТБН, 28.11.2015

Петербургские журналисты помогут инвалидам выбрать покупки // «Санкт-Петербург», 01.12.2015

Как мы, здоровые люди, можем помочь слабым и беззащитным? // программа «Беседка», «Санкт Петербург», 03.12.2015

О НАС РАССКАЗЫВАЛИ...

О круглом столе «Маркетинг и корпоративная социальная ответственность» // радио «Град Петров», 24.04.2015

«Сбор средств на летний отдых для людей

с ограниченными возможностями» // радио «Град Петров», 18.11.2015

Мария Островская «Как мы, здоровые люди, можем помочь слабым и беззащитным» // программа «Беседка», «Санкт Петербург», 03.12.2015

«Солнечные рыбы, красивые коровы» - выставка арт-студии в кафе «Жан-Жак» // радио «Свобода», 08.12.2015

О НАС ПИСАЛИ...

Мария Островская: «Почему тема ПНИ вновь появляется в рейтинговых СМИ» // Милосердие.ру, 12.01.2015

«Год в помощь» // Московская немецкая газета, 28.01.2015

«Мария Ягодина из Петербурга в 22 года взяла под опеку ребенка с тяжелой инвалидностью и выходила его» // Гордостьроссии.ру, 09.02.2015

Мария Островская: «Это противоречит Конституции, но это никого не волнует» // Коммерсант, 16.02.2015

Светлана Мамонова: «Фабрика несчастья» // Новая газета, 18.02.2015

«Грань свободы» // Фонтанка.ру, 25.02.2015

Мария Островская: «Мы хотим законодательный гуманизм соединить с гражданской позицией» // Фонтанка.ру, 24.03.2015

Елена Шифферс: «Создать спектакль для лубой публики» // Фонтанка.ру, 28.04.2015

«Право называть себя хорошими» // Фонтанка.ру, 24.05.2015

«Актриса Елена Шифферс создала театральную студию в психоневрологическом интернате» // Гордостьроссии.ру, 20.06.2015

«Мечта о несбывшемся» // Фонтанка.ру, 10.08.2015

Мария Островская: «Интернаты для инвалидов – это слишком дорого» // Неинвалид.ру, 03.09.2015

«Мы танцевали, лежа на полу: волонтер в психоневрологическом интернате» // Милосердие.ру, 16.09.2015

«Петербургцам предлагают пожертвовать вещи для благотворительной «Барахолки fashion weekend» // Фонтанка.ру, 22.09.2015

«Чтобы боялись до смерти стать психом» // MR7.ru, 25.09.2015

«Аукцион в помощь детям» // Салонь Недвижимости, 30.09.2015

Светлана Мамонова: «Михаилу Веллеру: приезжайте в интернат и покажите кто там личность, а кто нет» // Милосердие.ру, 08.10.2015

«В Петербурге пройдет благотворительный аукцион по сбору средств для помощи детям-инвалидам» // Росбалт, 12.10.2015

«Аукцион во благо» // Фонтанка.ру, 13.10.2015

В Александро-Невской лавре пройдет концерт в поддержку детей с тяжелыми нарушениями развития // Фонтанка.ру, 19.10.2015

«Начинать любые перемены всегда нужно с малого» // Независимая газета, 20.10.2015

Мария Островская: «Раньше дети-инвалиды всю жизнь проводили в кроватях» // Росбалт, 22.10.2015

«Пансионат – не место для жизни?» // Милосердие.ру, 29.10.2015

Выставка картин и принтов Арт-студии «Перспектив», созданных людьми с тяжелыми нарушениями развития // Филантроп.ру, 21.11.2015

Наивно и оптимистично – арт-студия «Перспектив» показывает // Русский меценат, 24.11.2015

«В Петербурге открылась выставка художников с тяжелой инвалидностью» // Российская газета, 25.11.2015

«Легко ли дать свободу» интервью с Натальей Петуховой, руководителем арт-студии «Перспектив» // Фонтанка.ру, 26.11.2015

Светлана Мамонова: «Через журналистов мы ведем диалог с обществом» // Город+, 27.11.2015

Акция «День волонтера для журналистов» // АСИ, 29.11.2015

«День волонтера для журналистов прошел в Петербурге в третий раз» // Лениздат, 01.12.2015

«День волонтера удался!» // Союз журналистов Петербурга и Ленинградской области, 02.12.2015

«День волонтера в «Перспективах»» // Город+, 02.12.2015

«Каролина Бернацка: Я приехала в Петербург помогать больным детям, а они помогли мне» // Диалог, 02.12.2015

«Встретимся в суде»: Международный День инвалида – далеко не праздник // Филантроп.ру, 03.12.2015

Жизнь инвалидов глазами президента благотворительной организации // Невские новости, 03.12.2015

«Быть волонтером: один день с детьми со множественными нарушениями» // Милосердие.ру, 04.12.2015

«Солнечные рыбы, красивые коровы» - выставка арт-студии в кафе «Жан-Жак» // Свобода.орг, 08.12.2015

«Фотовыставка «Сказка о доброй воле» // Интернет портал KudaGO, 15.12.2015

Вы можете помочь!

Дорогие друзья!

Даже небольшое пожертвование станет большим подарком для наших подопечных! Вместе мы можем подарить ребятам очень важные для них занятия с педагогами, психологами, инструкторами АФК, а также поездки, экскурсии, праздники, необходимые им коляски, вертикализаторы и многое другое. Вместе мы можем сделать жизнь ребят с тяжелой инвалидностью лучше!

ПОДДЕРЖКА ПРОГРАММЫ

«Дети Вне Семьи» И ПРОЕКТОВ «Волонтеры», «Школа для каждого», «Кризисная поддержка семей», «3 и 10 отделения» в ПНИ №3:

СПб БОО «Перспективы»

ИНН 7826704677
КПП 783801001
ОГРН 1037858014391
191180, г. Санкт-Петербург,
ул. Гороховая, 64-17
Банк Филиал ОПЕРУ-5 Банка ВТБ (ПАО) в
Санкт-Петербурге
Р/счет 40703810639040000194
К/счет 30101810200000000704
Бик 044030704

ПОДДЕРЖКА ПРОЕКТОВ:

**«Занятость», «Арт-программа» в ПНИ №3,
«Центр дневной трудовой занятости для подростков и молодых людей», «Центр дневного пребывания для детей», «Гостевой дом»:**

АНО «Новые перспективы»

ИНН 7838030253
КПП 783801001
ОГРН 1107800003937
190013, г. Санкт-Петербург,
ул. Рузовская, д.9, лит. А., пом. 7Н
Банк Филиал ОПЕРУ-5 Банка ВТБ (ПАО) в
Санкт-Петербурге
Р/счет 40703810539040000197
К/счет 30101810200000000704
Бик 044030704

В назначении платежа просим указать «Благотворительное пожертвование на уставную деятельность. НДС не облагается».

*Пожертвование банковской картой (через систему РБК Money) можно сделать прямо на нашем сайте **www.perspektivy.ru** в разделе «КАК ПОМОЧЬ».*

Быстрый способ сделать пожертвование – отправить СМС-сообщение со словом «интернат» и суммой НА КОРОТКИЙ НОМЕР 7522, например, ИНТЕРНАТ 200 (пожертвование 200 рублей), и подтвердить перевод после получения ответа.

*Уже заполненные квитанции СПб БОО «Перспективы» можно найти в пунктах приема платежей **«ПетроЭлектроСбыт».***

Вы можете сделать пожертвование в терминалах, банкоматах и отделениях Сбербанка или в приложении Сбербанк-онлайн. Также мы принимаем пожертвования через терминалы «Кассира.Нет» и терминалы банка «Балтика».

*Все способы перевода пожертвований указаны на сайте **«Перспектив» www.perspektivy.ru** в разделе «КАК ПОМОЧЬ»*



СПб БОО «Перспективы»

199004, Санкт-Петербург
Средний пр. В.О., д. 36/40, 3 этаж, офис 480, 485
(БЦ «Остров»)

Тел./факс: +7 (812) 320-06-43

office@perspektivy.ru
www.perspektivy.ru
www.vk.com/perspektivy
www.facebook.com/perspektivySPb